


# EXCEL INITIATION



## OBJECTIF

S'initier au logiciel EXCEL va permettre de d'accroître son efficacité en réalisant des tableaux de calculs imprimables .

## LA FORMATION

- Découvrir et prendre en main le tableur Excel
- Effectuer des calculs simples avec Excel
- Utiliser les fonctions 
- Réaliser et paramétrer une impression
- Générer des graphiques



## LES MODALITÉS

- Durée : 24 à 36 heures
- Pédagogie : en présentiel IFAPE Six-Fours-Les-Plages
- En journée, plusieurs rythmes possibles, en semaine
- Lundi à jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
Vendredi de 9h à 12h

## CONTACTS

**Alexandra DOUILLET**  
**Rémi SPINAZZOLA**  
**04.94.07.16.85**

*Responsable pédagogique*  
*Référent Handicap*  
**alexandra.douillet@ifape.org**



# EXCEL INITIATION

## PLUS EN DÉTAIL ...



### DURÉE

De 24 à 36 heures en centre de formation, la durée est indicative et ajustable en fonction de chaque profil.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Sur rendez-vous test de positionnement et entretien avec le formateur

### DÉLAIS D'ACCÈS

Le rendez vous est obtenu dans les 5 jours hors week-end et jours fériés.

L'accès peut être :

- Immédiat pour les individuels payants
- Dans les 15 jours pour un financement en CPF
- Après acceptation du devis pour un financement entreprises ou AIF (France travail)

### DATES DE SESSION

Entrées et sorties permanentes  
(en fonction des places disponibles)



### POUR QUI ?

Tout public

### PRÉREQUIS

Maîtriser les bases d'Excel, concevoir un tableau avec des calculs simples

### ACCESSIBILITÉ AUX PSH

**94.72%**

Personnes satisfaites par la formation, le formateur, les moyens pédagogiques et l'environnement.

## CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### Découvrir et prendre en main le tableur Excel

- S'approprier le vocabulaire et les définitions (classeur, feuilles de calcul, cellules...)
- Identifier les différents contenus des cellules (texte, nombres...)
- Cerner les différents éléments de l'écran d'Excel (barres d'outils, document...)
- Effectuer des déplacements et sélections, la gestion des feuilles (nommer, insérer/supprimer)
- saisir des données sans mise en forme
- Construire un tableau, Effectuer des Insertions / Suppressions (lignes et colonnes)
- Masquer, Afficher, redimensionner les lignes et les colonnes
- Tracer un encadrement à un tableau
- Mettre en forme les données texte
- Sélectionner les formats numériques
- Utiliser la poignée de copie incrémentée
  - Incréments du texte
  - Incréments des chiffres

### Effectuer des calculs simples avec Excel

- Réaliser des calculs simples (+ - \* /), une somme automatique
- Incréments des formules
- Définir des Références absolues, mixtes et nominatives

### Utiliser les fonctions

- Utiliser les fonctions courantes (somme, moyenne, min, max NB)
- Utiliser l'assistant fonction (fx)
- Maîtriser les fonctions conditionnelles simple (fonction SI)

### Réaliser et paramétrer une impression

- Utiliser les options d'impression (en-têtes et pieds de page, marges,...)
- Utiliser l'aperçu, la mise en page (titres, zone d'impression...)

### Générer des graphiques

- Créer un graphique à partir d'un tableau
- Choisir entre les différents formats de présentation (histogramme, courbes, secteurs...)
- Mettre en forme un graphique (les couleurs, la légende, afficher les valeurs, le titre...)

# EXCEL PLUS EN DÉTAIL ...



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Local au rez de chaussée

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Référent handicap : M. Rémi SPINAZZOLA  
Tél : 07 61 73 12 12  
Courriel : remi.spinazzola@ifape.org



## TARIFS

Individuel payant 9 € de l'heure en atelier  
30 € de l'heure en cours particulier  
Possibilité de financement en AIF (France Travail)  
Salarié –Entreprise : Plan de formation  
Passage de la certification 45 €  
Cotisation de 15 € à 35 € par an suivant statut



## VALIDATION PAR LE PIX

Certification PIX

- RS 5875
- Certificateur : Groupement d'Intérêt Public
- Date 14/02/2024

Obtention de la certification Pix (L'accès à la certification est possible lorsque le candidat obtient un niveau 1 dans au moins 5 compétences, parmi les 16 que compte le référentiel d'évaluation et de certification)

Résultats attendus : Passage de la certification PIX des compétences acquises Passage de la certification Pix (réalisée sur la plateforme Pix) validée par l'atteinte de l'équivalent du niveau 5 dans 5 compétences soit 200 Pix.

Passage obligatoire de la certification Pix dans les 2 mois suivants la fin de la formation.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Autoformation accompagnée permettant à l'apprenant de développer ses compétences, ses connaissances, son autonomie par l'usage de supports pédagogiques variés, tout en étant accompagné par le formateur qui le guide tout au long de son parcours.

Des temps d'apprentissage collectif sont organisés pour l'apprentissage par domaine et / ou niveau et / ou objectif en fonction des besoins.

Organisation en demi-groupes pour une coopération et l'entraide et auto évaluation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une évaluation à mi-parcours pour déterminer les compétences acquises, le progrès réalisé, et les thèmes à éventuellement reprendre. En fin de parcours une évaluation sommative est mise en place pour évaluer les compétences acquis.

## PROFIL DU FORMATEUR

Formateur titulaire du Titre Professionnel d'Adultes depuis 2015.

## MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation équipée , Tableau blanc, Ordinateurs , Vidéo projecteur, Centre ressources dans la salle (livres, classeur formation par niveau), Accessibilité à une imprimante copieur

## VALEUR AJOUTEE

Nous nous engageons à proposer un parcours de formation sur mesure pour chaque apprenant, le test de positionnement permettant l'individualisation du parcours.

L'équipe pédagogique tient compte du rythme de travail et du type d'apprentissage (auditif, kinesthésique et visuel) de chacun des apprenants, ce qui permet de favoriser une meilleure assimilation des connaissances.

Quel que soit le niveau scolaire, nos programmes sont conçus pour accompagner chaque apprenant dans la réussite de son projet.

Nos formations sont en entrées et sorties permanentes (l'intégration peut se réaliser tout au long de l'année), avec un planning personnalisé.

L'IFAPE est situé à proximité de toutes les commodités et dans un cadre idyllique à deux pas de la mer.